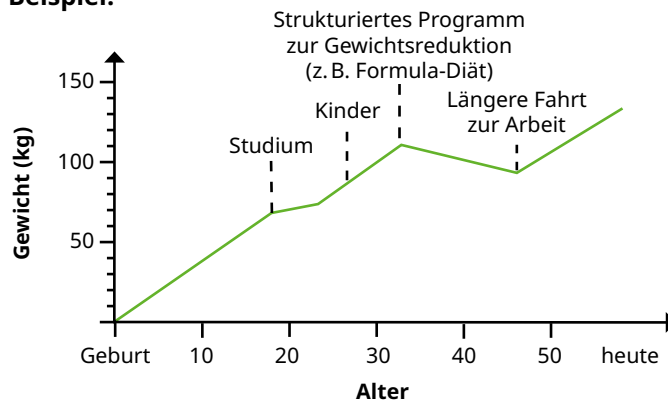


# WIE HAT SICH IHR GEWICHT IM LAUFE DER JAHRE VERÄNDERT?

## Gewichtshistorie erheben

Im Leben jedes Menschen gibt es verschiedene Ereignisse und Abschnitte, die uns prägen und beeinflussen. So kann auch Ihr Gewicht damit zusammenhängen. Oftmals ist uns das nicht so bewusst, weshalb eine Übersicht und das Nachdenken über Einflussfaktoren durchaus helfen kann. Tragen Sie unten ein, was Ihnen einfällt, und besprechen Sie Ihre persönliche „Gewichtskurve“ beim nächsten Arztbesuch.

### Beispiel:



## Meine Gewichtskurve

